

Утверждаю:
Директор школы:  /Синькова Р.Н./
Приказ №126 от 02 сентября 2019 г.



ПРОГРАММА

школьного спортивного клуба «Ритм»

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Атяшевского муниципального района
«Аловская средняя школа»**

**Составитель программы:
Козлов Н.В.,
учитель физической культуры**

с. Алово

Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе, педагоги – организаторы, учителя физической культуры.
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2019-2021 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Атяшевского муниципального района «Аловская средняя школа»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Управление и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Аловская средняя школа»
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение• для массовых занятий физической культурой и туризмом. |
|--|---|

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2020 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование программы

1. Богатые спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные внутриклассные Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть -общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками по волейболу, баскетболу, «Веселые старты», оборонно – спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания» и «Президентские игры».

Учащиеся школы принимают активное участие в республиканских, районных соревнованиях и спортивных праздниках.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и республиканского уровня:

- организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д.

3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - баскетбол, подвижные игры, волейбол, теннис, хоккей, вольная борьба.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Ритм»

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры Тренер-преподаватель (по согласованию)	Спортивный зал Борцовский зал Футбольное поле Хоккейный корт	Бюджетные средства	1. Приказ № 126 от 02.09.2019 г. «Об открытии школьного спортивного клуба «Ритм» 2. Положение о школьном спортивном клубе «Ритм» 3. Программа школьного спортивного клуба «Ритм» 4. Должностные обязанности руководителя школьного спортивного клуба.

Направление деятельности ШСК «Ритм»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно–спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание <u>направления «Здоровье детей»</u> на школьном сайте.

	Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-спортсменах.	
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК «Ритм»	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 80% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: <ul style="list-style-type: none"> • Кружковой работы • Внеурочной деятельности «ЗОЖ»
Социальная деятельность:		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК «Ритм»	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК «Ритм»	Не менее 40% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в районных соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.

Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, тренажерного зала, мини - поля , спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития ШСК «Ритм»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<p>*Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов.</p> <p>*Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>*Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>*Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>*Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>*Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>*Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>*Информирование учащихся о работе ШСК.</p> <p>*Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы,</p>	<p>*Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>*Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

	<p>смотри и т. д.</p> <p>*Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	
--	--	--

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>- рост общефизической подготовки учащихся;</p> <p>-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</p> <p>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</p> <p>- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</p> <p>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</p> <p>-профилактика простудных заболеваний.</p>	<p>-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</p> <p>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,</p> <p>- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</p>

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП 2019 год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. –
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП 2019 - 2020 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2020- 2021 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

План спортивно – оздоровительной деятельности

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1.	Л/атлетическая эстафета	2-11 классы	сентябрь	Школьный спортивный клуб
2.	Кубок школы по волейболу	8-11 классы	до 29 октября	Школьный спортивный клуб
3.	Первенство школы по баскетболу	6-11 классы	октябрь	Школьный спортивный клуб
4.	Кубок школы по настольному теннису, шахматам	7- 11 классы	до 19 ноября	Школьный спортивный клуб
5.	Кубок школы по мини-футболу	2-11 классы	ноябрь-декабрь	Школьный спортивный клуб
6.	Веселые старты	1-11 классы	декабрь	Школьный спортивный клуб
7.	Соревнования по гимнастике	5-11 классы	январь	Школьный спортивный клуб
8.	Оборонно-массовая работа по отдельному плану, соревнования по лыжным гонкам - «Эстафета»	1-11 классы	Февраль	Школьный спортивный клуб
9.	Спортивное многоборье	5-11 классы	до 28 марта	Школьный спортивный клуб
10.	Школьные соревнования на кубок по лыжным гонкам Настольный теннис Шахматы Шашки	2–11 классы 8-11 классы 7-11 классы 5-6 классы	март	Школьный спортивный клуб
11	Кубок школы по баскетболу	8 – 11 класс	до 21 апреля	Школьный спортивный клуб
12.	Соревнования по легкой атлетике на кубок школы	5 –11 класс	май	Школьный спортивный клуб
13	Кубок школы по футболу	7 – 10 класс	май	Школьный спортивный клуб
14	Туристические походы, лыжные вылазки	1 – 11 классы	на каникулах, в выходные	Школьный спортивный клуб

Участие в районных соревнованиях

1	Соревнования по волейболу	9-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
2	Соревнования по мини-футболу	9-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
3	Открытие зимнего сезона, мини-футбол.	2-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
4	Соревнования по лыжным гонкам «Эстафета»	2-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
5	Закрытие зимнего сезона Лыжня «России»-2020 Президентские состязания	1-11кл. 5-9 кл	В течение года	Школьный спортивный клуб
6	Соревнования по легкой атлетике, футболу	9-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
7	Л/атлетический пробег	8-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
8	КРОСС НАЦИЙ 2020	1-11кл.	В течение года	Школьный спортивный клуб
9	Соревнования по баскетболу, настольному теннису, шахматам	8-11кл	В течение года	Школьный спортивный клуб
10	Президентские спортивные игры	8-11 кл	В течение года	Школьный спортивный клуб
11	Соревнования по шашкам, шахматам	3-11 кл	В течение года	Школьный спортивный клуб

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс	2 класс
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Режим дня ➤ Уход за зубами ➤ Забота о глазах ➤ В гостях у Мойдодыра ➤ Один дома ➤ Игры и игрушки. ➤ Жадность и жадины. ➤ Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. ➤ Правильное питание ➤ О витаминах ➤ Правильная осанка ➤ Пожарная безопасность в школе и дома ➤ Безопасность в доме ➤ Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д. ➤ Правила безопасности при катании на велосипеде ➤ Что делать если не хочется идти в школу.
3 класс	4 класс
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Как предостеречь себя от вредных привычек. ➤ Кто нас лечит? ➤ Прививки от болезней. ➤ Что нужно знать о лекарствах ➤ Осторожно - электричество ➤ Правила поведения на воде ➤ Осторожно – лед. Правила поведения на льду ➤ Почему мы часто говорим неправду? ➤ Надо уметь сдерживать себя. Правила поведения за столом 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Утомление и переутомление. Учимся отдыхать ➤ Как сделать сон полезным. ➤ Движение – это жизнь ➤ Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами ➤ Укусы зверей, змей, насекомых ➤ Оказание первой помощи при простых травмах ➤ Мой компьютер – плюсы и минусы. ➤ Почему мы часто не слушаем родителей?
5 класс	6 класс
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Принципы рационального питания. ➤ Здоровые привычки - здоровый образ жизни ➤ Тренировка памяти. ➤ Память и обучение. ➤ Чем заняться после школы. ➤ Как выбирать себе друзей. ➤ Памятные даты моей семьи. ➤ Газеты и журналы моей семьи. ➤ Профессии милосердия и добра. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ От чего зависит рост и развитие организма. ➤ Физические особенности развития мальчика и девочки. ➤ Твоя нервная система ➤ Утомление и переутомление. ➤ Я - дома, я - в школе, я - среди друзей. ➤ Иметь своё мнение – это важно?! ➤ Нехорошие слова. ➤ Обычаи и традиции народов мира. ➤ Мир энциклопедий.
7 класс	8 класс
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Питание и восстановление. ➤ Пищевые добавки и витамины ➤ Стрессы и их влияние на здоровье. ➤ Правильное дыхание. ➤ Привычки и здоровье ➤ Токсичные вещества и ПАВ ➤ Умение управлять собой 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Мальчик или мужчина ➤ Великий женский секрет ➤ Эмоции и двигательная активность. ➤ Как развивать свой интеллект? ➤ Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами? ➤ Компьютер в жизни человека. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Портрет друга, которого я хотел бы иметь ➤ Люди, на которых хотелось бы быть похожим. ➤ Что меня радует и огорчает в школе. ➤ Страна, в которой мне хотелось бы жить. ➤ Нет терроризму
9 класс	10 класс
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона» ➤ Никотин, алкоголь, наркотики. ➤ Питание и здоровье. ➤ Кризисные состояния у подростков ➤ "Экзамены без стресса". ➤ Чувство взрослости. Что такое? ➤ Я имею право на ... ➤ Пивной алкоголизм – беда молодых ➤ Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против». 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Профилактика и преодоление вредных привычек. ➤ Гипертония. ➤ "Внимание, СПИД!". ➤ Влюбленность. ➤ Компания в жизни старшеклассника. ➤ Прекрасное и безобразное в нашей жизни
11 класс	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Лекарственные вещества и рекомендации по их приему. ➤ Пивной алкоголизм - беда молодых ➤ Как подготовиться к будущим экзаменам? ➤ Моя будущая профессия. Какой я ее вижу? ➤ Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона» 	