

**Отчёт**  
**о проведении школьного этапа**  
**«Президентских состязаний»**  
**и «Президентских спортивных игр»**  
**МБОУ «Аловская средняя школа»**



В целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МБОУ «Аловская средняя школа» с 19.04.2021 г. по 23.04.2021 г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В данных мероприятиях приняли участие 15 школьников 1-4 классов (94 %), 39 учащихся 5-11 классов (100%).

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия:

***Челночный бег 3 x 10 м***

***Подтягивание на перекладине (мальчики).***

***Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки).***

***Подъем туловища из положения «лежа на спине»***

***Прыжок в длину с места***

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества |соревновательной деятельности.



